



MAGGIO 2024

NEWSLETTER #1

# Rendere lo yoga accessibile

## Il Progetto Parte da Bologna: Kick-off Meeting per l'Inclusione nello Yoga Kundalini

Bologna, il cuore del cambiamento

Il nostro progetto europeo *All for Everyone*, dedicato all'accessibilità dello Yoga Kundalini per le persone sorde ha ufficialmente preso il via con il Kick-off meeting svoltosi a Bologna, il 9 e 10 maggio, presso la *Fondazione Gualandi a Favore dei Sordi*, ente capofila dell'iniziativa. In un'atmosfera di entusiasmo e collaborazione, i partner provenienti da Italia, Spagna e Lituania si sono incontrati per dare vita a una visione comune: rendere lo yoga uno strumento di benessere realmente accessibile a tutti.



MAGGIO 2024

# Un partenariato unito per un obiettivo condiviso

## UNA VISIONE ACCESSIBILE E CONSAPEVOLE

Durante l'incontro, i rappresentanti della *Fondazione Gualandi*, del *Lietuvos kurčiuju ir neprigirdinčiuju ugdymo centras* di Vilnius e del *Colegio Gaudem* di Madrid hanno condiviso idee, obiettivi e metodologie per strutturare un percorso concreto verso l'inclusione. Il punto focale? La creazione di linee guida internazionali per l'insegnamento dello Yoga Kundalini a persone sorde, da condividere con il Kundalini Research Institute (KRI).



**KUNDALINI YOGA**  
and **ACCESSIBILITY**



## UNO SGUARDO AL FUTURO

Il meeting ha permesso di definire le fasi progettuali, chiarendo il ruolo di ciascun partner nella realizzazione di attività mirate: dalle pratiche yoga accessibili, ai materiali audiovisivi, fino alla sperimentazione in classe. Ci siamo confrontati con esperti di accessibilità, educatori, insegnanti yoga e membri della comunità sorda per garantire che ogni passaggio sia fondato sull'ascolto, sull'inclusione e sull'esperienza diretta.

Questo primo incontro ha rafforzato la nostra convinzione: l'accessibilità culturale è un diritto, e lo yoga può (e deve) diventare uno spazio aperto a tutti. Con passione e professionalità, siamo pronti a costruire un percorso che possa davvero fare la differenza.

Prossima tappa

INDAGINE SULLA  
CONOSCENZA DELLO  
YOGA NELLA  
COMMUNITA SORDA