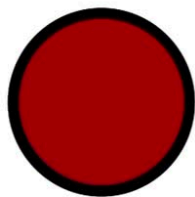




NOVEMBRE 2024

NEWSLETTER #4

# Un strumento per l'accessibilità



Inhale

## VIDEO ACCESSIBILI DI PRATICA DI YOGA KUNDALINI: UN NUOVO STRUMENTO PER L'INCLUSIVITÀ

Nel nostro progetto europeo, non ci fermiamo alla pratica in aula: stiamo anche creando video accessibili di Yoga Kundalini per rendere questa disciplina ancora più accessibile a tutti.

Questo nuovo strumento si inserisce nel nostro impegno a garantire che lo Yoga Kundalini diventi una pratica fruibile anche al di fuori delle classi, permettendo a chiunque di seguire le lezioni in modo autonomo.

### UN CONTENUTO PENSATO PER TUTTI

La realizzazione di questi video è un'opportunità per ripensare come viene trasmesso lo Yoga Kundalini. Insieme a esperti di accessibilità, un insegnante di Yoga Kundalini e membri della comunità sorda, abbiamo sviluppato un formato che garantisce chiare istruzioni visive, l'uso di sottotitoli, e interpreti in LIS per ogni sequenza di pratica. Ogni video è stato progettato per essere facilmente comprensibile, indipendentemente dalla lingua o dalle abilità comunicative del partecipante.

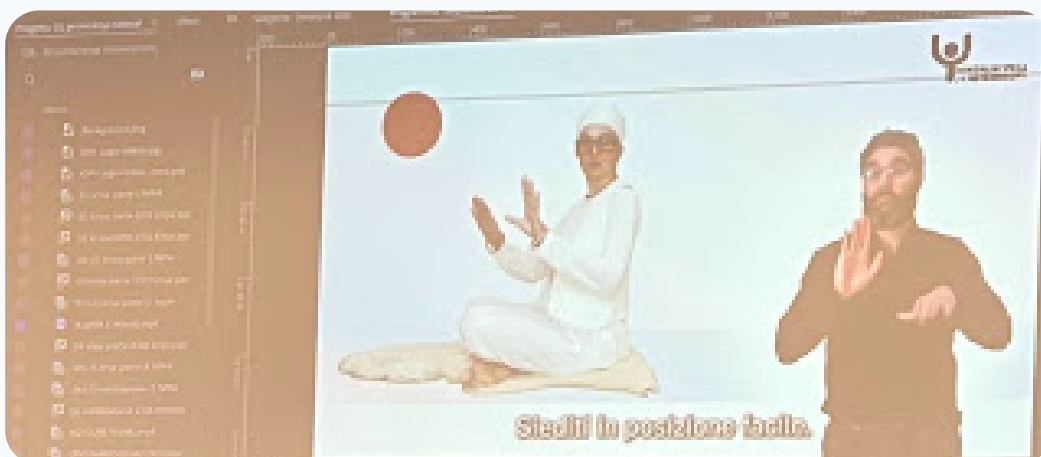
# Coinvolgere la comunità sorda nella creazione

Un elemento fondamentale nella realizzazione di questi video è stato il coinvolgimento attivo della comunità sorda. Durante il processo, i membri della comunità hanno avuto l'opportunità di testare i video, fornire feedback e suggerire miglioramenti. Questo approccio ha garantito che i contenuti siano realmente pertinenti, rispettosi delle esigenze della comunità e funzionali a una pratica di Yoga accessibile e inclusiva.



L'accessibilità digitale dei video rappresenta una vera opportunità per superare le barriere geografiche e fisiche. Le persone sorde, ovunque si trovino, potranno accedere a lezioni di Yoga Kundalini in modo autonomo, migliorando il loro benessere mentale, fisico e spirituale. Questo è solo un altro passo verso la costruzione di una pratica globale di Yoga che possa accogliere e includere tutti.

Nei prossimi mesi, continueremo a lavorare sulla creazione di nuovi video e sulla diffusione di questi contenuti. I video accessibili diventeranno un pilastro importante del nostro progetto, con l'intento di espandere sempre più la nostra offerta per le persone sorde e per chiunque desideri una pratica di Yoga Kundalini inclusiva e accessibile.



Prossima tappa

SECONDA PRATICA DI  
YOGA KUNDALINI A  
MADRID