



APRILE 2025

NEWSLETTER #6

Verso una pratica realmente accessibile



YOGA KUNDALINI: SPERIMENTAZIONE DEI MATERIALI CON LA COMUNITÀ SORDA

Il progetto *All for Everyone* è entrato in una fase cruciale: la sperimentazione dei primi materiali e delle linee guida per rendere lo Yoga Kundalini accessibile alle persone sorde. I tre partner - in Italia, Spagna e Lituania - hanno avviato momenti di test interni, organizzando lezioni aperte per valutare l'efficacia degli strumenti sviluppati.

LE PRIME SESSIONI PILOTA

Durante il mese di marzo e aprile, in Italia, la *Fondazione Gualandi a favore dei sordi* ha guidato questa fase proponendo piccole sessioni pilota a Bologna, coinvolgendo almeno 10 persone sorde in attività pratiche guidate. Durante queste lezioni, sono stati utilizzati i materiali audiovisivi accessibili, le prime versioni delle linee guida per l'insegnamento, e strumenti visivi creati ad hoc.



APRILE 2025

In ascolto della comunità: come miglioriamo grazie all'esperienza diretta

UN'OCCASIONE DI VERIFICA CONCRETA

Questa attività di sperimentazione hanno avuto un duplice obiettivo: testare la validità e la chiarezza dei materiali e raccogliere feedback diretti da parte dei partecipanti. Le osservazioni emerse si sono rivelate fondamentali per perfezionare contenuti, linguaggio e modalità di trasmissione, garantendo che le risorse prodotte siano veramente utili, accessibili e inclusive.



UN LAVORO CONDIVISO E PARTECIPATIVO

La sperimentazione non è stata solo un momento di verifica, ma anche un'opportunità per approfondire la relazione con la comunità sorda, rafforzando il valore dell'ascolto e della co-progettazione. Le sessioni pilota hanno confermato che l'accessibilità si costruisce sul campo, attraverso il dialogo costante tra chi insegna e chi pratica.

Incontri con Jiwan Shakti Kaur e Beatrice Vitali di Kundalini Yoga

7 marzo
4 aprile
11 aprile 2025

ore 17.00 - 18.30

presso
Fondazione Gualandi, Bologna
via Nosadella 51/a

Lezioni aperte con modalità accessibile a persone sorde

Gli incontri sono gratuiti ma è necessaria la prenotazione
beatricevitali@fondazionegualandi.it

iniziative all'interno del progetto Europeo All for everyone
fondazionegualandi.it

IL progetto si avvicina alla sua conclusione. A Bologna si terrà l'incontro finale, Al termine del quale sarà proposta una lezione pubblica accessibile e saranno presentate ufficialmente le linee guida e i materiali definitivi. Un momento per condividere i risultati raggiunti e rafforzare il nostro impegno per uno yoga davvero aperto a tutte.

Prossima tappa

L'INCONTRO FINALE E
LA GRANDE LEZIONE
APERTA A BOLOGNA